Doença pneumocócica

O que é doença pneumocócica?

A doença pneumocócica é causada por bactérias (micróbios) que causam infecção nos pulmões (pneumonia), sangue (bacteremia) e membrana que recobre o cérebro (meningite). A doença ocorre com maior frequência no inverno e na primavera, mas há casos durante o ano todo. Os sintomas mais comuns são calafrios, febre, dor no peito, falta de ar e tosse intensa. Algumas pessoas têm vômitos e convulsões. A doença pneumocócica mata milhares de idosos todos os anos nos Estados Unidos.

Como é o contágio da doença pneumocócica?

O contágio dos micróbios se dá através do contato com pessoas doentes ou que são portadoras do micróbio na garganta. Estes micróbios conseguem sobreviver no nariz e na garganta de muitas crianças e adultos saudáveis sem causar doença.

Quem contrai a doença pneumocócica?

Qualquer um pode contrair a doença pneumocócica. Crianças pequenas, pessoas acima de 65 anos de idade, pessoas de qualquer idade com problemas médicos crônicos ou deficiência de imunidade têm maior risco de contrair a doença.

A doença pneumocócica é perigosa?

Sim, pode ser. A doença pneumocócica é uma das causas mais comuns de morte que pode ser prevenida com vacina neste país. Todos os anos milhares de pessoas precisam de tratamento hospitalar e até 5.500 pessoas morrem em decorrência da doença. A infecção pneumocócica causa mais de um terço dos casos de pneumonia em adultos. É a principal causa de pneumonia, infecção no sangue e infecção no ouvido em crianças.

Como é tratada a doença pneumocócica?

A doença pneumocócica é tratada com antibióticos. Em algumas regiões, um terço das infecções pneumocócica são resistentes a alguns antibióticos, dificultando o tratamento. Os casos mais graves podem precisar de tratamento hospitalar, às vezes em unidade de terapia intensiva.

A doença pneumocócica pode ser prevenida?

Sim. Existem duas vacinas para prevenir a doença. A vacina polissacarídica contra pneumococos (PPV23) protege contra 23 tipos de pneumococos que têm maior probabilidade de causar doença em crianças maiores e adultos, mas está aprovada apenas para crianças maiores de 2 anos de idade. A vacina conjugada contra pneumococos (PCV7) protege contra sete tipos de pneumococos que têm maior probabilidade de causar infecção em crianças pequenas e está aprovada para uso em bebês e crianças menores de 5 anos.

Quem deve ser vacinado com a vacina para pneumococos (PPV23)?

Existem várias razões para que uma pessoa tenha risco maior de contrair a doença pneumocócica e deve portanto ser vacinada. Os adultos devem avaliar a necessidade da vacina em cada consulta com o profissional de saúde, principalmente os adultos com idade entre 50 e 65 anos.

A PPV23 é recomendada para:

- **Qualquer pessoa acima de 65 anos de idade.**
- **Pessoas residentes em casas de repouso ou outras instituições que prestam assistência de longo prazo.**

Pessoas com idade entre 2 e 64 anos e portadores dos seguintes problemas médicos:

- Portadoras de doença crônica do coração ou pulmão, diabetes, problemas no fígado, implantes cocleares ou extravasamento de líquor.
- Deficiência de imunidade causada por problemas como anemia falciforme, após a retirada do baço, insuficiência renal, câncer, transplante de órgãos, uso de medicamentos que causam deficiência da imunidade e infecção pelo HIV/aids.
- **A maioria das pessoas precisa apenas de uma dose da vacina contra pneumococos (PPV23). Se tiver mais de 65 anos de idade ou for portador de um problema de saúde crônico, fale com o seu médico ou enfermeira para saber da necessidade de tomar um reforço da vacina. Ajuda fazer uma anotação detalhada das vacinas recebidas para que saiba quando precisa tomar outras vacinas.**

Quem deve tomar a vacina conjugada contra pneumococos (PCV7)?

Todas as crianças entre seis semanas e 23 meses de idade

Crianças com idade entre 2 e 5 anos:

- Portadoras de doença crônica do coração ou pulmão, diabetes, problemas no fígado, implantes cocleares ou extravasamento de líquor.
- Deficiência de imunidade causada por problemas como anemia falciforme, após a retirada do baço, insuficiência renal, câncer, transplante de órgãos, uso de medicamentos que causam deficiência da imunidade e infecção pelo HIV/AIDS.

Crianças saudáveis com idade entre 24 e 59 meses que não tenham recebido todas as doses da vacina PCV7 devem tomar mais uma dose. Pergunte ao médico se o seu filho precisa tomar outra dose desta vacina.

Qual é o grau de segurança das vacinas para pneumococos?

Qualquer vacina pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Elas podem ter um leve inchaço e dor no braço em que recebeu a vacina. Em geral isso desaparece em menos de dois dias. Algumas crianças vacinadas com PCV7 podem ter febre que se prolonga por alguns dias. Outros efeitos colaterais, como dores musculares, e efeitos mais graves, como reações alérgicas, são raros.
A PPV23 e PCV7 podem ser administradas junto com outras vacinas, mas não devem ser dadas em conjunto.

Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeira ou clínica ou no conselho de saúde local *(Board of Health)* (pode ser encontrada na lista telefônica sob “government”)

- Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Divisão de Epidemiologia e Vacinação, pelo telefone (617) 983-6800 ou (888) 658-2850 (ligação gratuita) ou no website do MDPH, http://www.mass.gov/dph.

Escritório da região nordeste	Tewksbury	(978) 851-7261
Escritório da região central	West Boylston	(508) 792-7880
Escritório da região sudeste	Taunton	(508) 977-3709
Escritório da região metropolitana de Boston	* Jamaica Plain	(617) 983-6860
Escritório da região oeste	Amherst	(413) 545-6600

- Os profissionais e residentes de Boston podem também ligar para a Comissão de Saúde Pública de Boston no telefone (617) 534-5611.

Central Telefônica Nacional de Informações sobre Vacinação dos CDC
CDC-INFO: 1-800-CDC-INFO (800-232-4636) ou 1-888-232-6348 (portadores de deficiência auditiva), serviço de 24 horas. E-mail: cdcinfo@cdc.gov